



REGLAMENTO

FRIENDS CUP

Sábado, 8 de julio de 2017

Invita a un amigo, amiga o familiar a descubrir el golf. La Friends Cup es la jornada de puertas abiertas más divertida donde compiten parejas formadas por un jugador/a de golf con un NO jugador/a.

¿Quién puede participar?

Todos los jugadores y jugadoras en posesión de la licencia de aficionado de golf en vigor, con hándicap exacto hasta 36, expedida por la Federación Vasca de Golf **con un acompañante no jugador**.

Cada pareja deberá estar formada al menos por un adulto.

¿Cuántos hoyos se juegan y a qué hora empieza?

Se jugarán 9 hoyos. Las salidas serán por orden de hándicap a las 15,00 horas por el hoyo 1 cada 10 minutos.

¿Cómo se juega?

Por parejas que representarán a diferentes equipos: Ryder, Open y C.G. Larrabea. En caso de que no se completen los tres equipos, se realizarán dos equipos equitativos.

La modalidad de juego es Stableford. El jugador/a juega de tee a green y el amigo/a o familiar no jugador patea en el green.

Esto quiere decir que el NO jugador tendrá que esperar a que su compañero llegue con la bola al green para desde ese punto comenzar a jugar la suya.





¿Cómo me apunto?

Puedes inscribirte en el Club de Golf Larrabea, a través de **email** info@larrabea.com, **telefónicamente** llamando al 945465482-945465485 y **de manera presencial** en la recepción del Club de Golf Larrabea. Los derechos de inscripción se abonarán en la recepción del Club antes del inicio de la competición.

Las plazas están limitadas por orden de inscripción a 27 parejas.

El cierre de las inscripciones será el viernes 7 de julio a las 10:00 horas.

¿Cuánto cuesta?

5 euros por inscrito. 10 euros la pareja.

¿Cuál es el premio?

El equipo ganador gana la Copa Friends Cup que permanecerá en la Federación Vasca de Golf para su exposición hasta la celebración de una nueva edición.

La pareja ganadora del Premio recibirá además un trofeo.

Los NO jugadores recibirán un curso de iniciación de 4 horas y podrá invitar a un acompañante al curso.

¿Algún consejo para los jugadores principiantes?

1. Relájate y disfruta. Vas a poder comprobar que el golf se practica en un entorno natural privilegiado, aislado del ruido y el gentío de la ciudad.
2. Viste ropa cómoda pero recuerda que los jugadores de golf deben cumplir unas normas de etiqueta evitando llevar jeans y chándal para jugar.





3. Pon tu móvil en silencio. En un torneo la concentración es muy importante por lo que es necesario que no haya ruidos inesperados y que guardes silencio durante el juego.
4. Déjate aconsejar por tu compañero federado con hándicap él te ayudará a dar el mejor golpe.
5. Conoce el Club de Golf Larrabea <https://www.youtube.com/watch?v=wPQaboxJIEI>
6. Amplía tus conocimientos sobre las partes del campo en el siguiente enlace <http://www.golfparatodos.es/principiante/conocer-el-campo-de-golf>
7. Los buenos jugadores antes de un torneo estudian hoyo a hoyo el campo en el que van a competir: <http://www.larrabea.com/campo>
8. Prepárate para tu primer contacto con el golf <https://youtu.be/VKmAXJr6yZw>
9. Colabora en el mantenimiento del campo reponiendo tus chuletas, rastrillando bunkers y arreglando tus piques. En estos videos puedes aprender a hacerlo:
 - Reponer una chuleta <https://youtu.be/nFBvR1Rmhiw>
 - Rastrillar un bunker <http://www.rfegolf.es/MultimediaPaginas/ShowVideoDetails.aspx?VID=139>
 - Arreglar un pique <https://youtu.be/gFyzNutZloY>
10. El swing perfecto <https://youtu.be/dF-cUINzmlo>
11. El mejor putt <https://youtu.be/OWbdFnKtnLc>
12. Para cualquier consulta o duda puedes escribir a info@fvgolf.com

*“El espíritu del golf se basa en la integridad del jugador para respetar las
Reglas y mostrar respeto a los demás jugadores”*

San Sebastián, 31 de mayo 2017

